



LISTINO
MASSAGGI, TRATTAMENTI e CONSULENZE
su appuntamento

CRESCITA PERSONALE – HUMAN PROJECT®

Durata 60-90 min., 1 incontro individuale a settimana

Un percorso di sviluppo, maturazione ed evoluzione che si intraprende per valorizzare le proprie potenzialità imparando a credere in se stessi. Significa rimodellare il proprio percorso di vita in base a quello che si desidera migliorare, diventare o realizzare. I programmi sono completamente personalizzati e vengono adattati per massimizzarne i benefici, poiché mirano a far emergere ogni persona definitivamente potenziata, capace di applicare in autonomia le strategie acquisite nella propria vita quotidiana.

Tecniche integrate:

Coaching, Mentoring, Biohacking, Brain Training, Mindfulness-Meditazione, Movimento Somatico®, Sofrologia e breathwork, Somatic Healing®, Floating Therapy

€ 95 sessione singola

€ 980 percorso di 12 incontri

€ 1.800 percorso di 24 incontri

OSTEOPATIA

Durata 60 min. € 70

I nostri professionisti sono specializzati nella diagnosi e nel trattamento delle disfunzioni muscoloscheletriche e viscerali. I trattamenti sono rivolti alla salute del corpo nella sua totalità, attraverso tecniche manuali per aiutare i pazienti a raggiungere il benessere fisico e mentale.

NUTRIZIONE

Durata 60 min. € 150 prima visita, € 60 a controllo

Visita nutrizionale completa: dopo un'accurata anamnesi e una completa analisi delle tue abitudini e del tuo stile di vita, il nostro esperto nutrizionista elaborerà un piano personalizzato e ti seguirà in ogni fase del tuo percorso.



BIOENERGETICA - PRANOTERAPIA

Durata 60 min. € 70

Trattamento che si basa sul riequilibrio dei chakra, per ristabilire il giusto flusso energetico e riportare così la persona ad avere una condizione fisica ed emozionale in perfetta armonia. Si pratica sdraiati comodamente sul lettino, vestiti in abiti comodi.

TRATTAMENTI AYURVEDICI

DOSHABHIANGAM - € 70 al primo incontro, i successivi € 60, durata 1h/1,30h

Questo massaggio viene fatto a seconda del dosha della persona, pertanto prima del trattamento verranno fatti dei test per determinarne la tipologia.

NEERAABHYANGAM - € 60, durata 1 h

Massaggio linfodrenante.

SHIRODHARA - € 70 (ciclo minimo di 3 massaggi) durata 1, h/1,30h

Il trattamento è composto da un massaggio preparatorio e dal fluire di un flusso di olio sulla fronte, questo trattamento va a riequilibrare i squilibri causati dal sistema nervoso, quali insonnia, irrequietezza, ansia ecc...

BASTI - € 60 (pacchetto consigliato) durata 1h/1,30h

Trattamento viene fatto generalmente sulle articolazioni e sulla spina dorsale in caso di ernie, infiammazioni, spondilosi, dolori cronici al collo, sciatica, osteoartriti ecc..., ma anche sul cuore lavorando per alleviare asma, problemi respiratori, patologie ed insufficienze cardiache e dolori muscolari ed ossei al petto, profondi e radicati sentimenti di rabbia e tristezza.

MASSAGGIO KALARI - € 60, durata 1h

Un massaggio dalle antichissime origini, veniva eseguito anticamente dai guerrieri prima di una battaglia, infatti questo massaggio è particolarmente consigliato per rimuovere le rigidità delle articolazioni, sciogliere i blocchi muscolari, nel suo complesso è molto fluido, perciò migliora la anche circolazione ed è rinvigorente in quanto aiuta a ritrovare una rinnovata energia.

SHILA ABYANGHA O HOTSTONE MASSAGE - € 60, durata 1h

Un trattamento realizzato attraverso una prima fase di massaggio e poi l'utilizzo delle pietre di basalto, che aiutano a ripulire la pelle con effetto esfoliante, inoltre lo scambio termico dovuto alle pietre lavora sotto molto aspetti, tra cui disturbi ossei e muscolari, decongestiona i depositi linfatici, migliora la circolazione arteriosa e il ritorno venoso, dal punto di vista energetico lavora anche sui chakra riequilibrandoli in caso fossero in equilibrio.

RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON CAMPANE ARMONICHE - da € 30 a € 50, durata da 30 minuti a 1h

Una "doccia" sonora rigeneratrice che si propaga in tutto il corpo.

Il suono ha una frequenza che il corpo riconosce e tutto l'organismo riceve un messaggio di armonia ed equilibrio, in più va a lavorare nelle aree dove il corpo manca di energie o c'è un blocco di flusso che non fa scorrere regolarmente tali energie in tutto il corpo.

I benefici sono, induce un profondo rilassamento, favorisce il riequilibrio emozionale, aumenta la forza vitale.



RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA - da € 30 a € 50 a seconda del caso da trattare durata da 30 minuti a 1h

La riflessologia facciale vietnamita è un massaggio sul viso attraverso utensili appositi e/o massaggio, che sfrutta punti specifici sul viso o schemi riflessologici per intervenire su organi e apparati.

MASSAGGI OLISTICI

Durata 60-90 min.

OMEOBALANCE O2 - € 80

Per liberare il corpo dalle tensioni che si annidano a livello toraco-addominale, in quanto un corpo sotto stress influenza diversi sistemi corporei (circolatorio, endocrino, nervoso, muscolare, viscerale) creando nel tempo vere e proprie disfunzioni, innescando problematiche infiammatorie e/o degenerative dei tessuti nonché contratture muscolari.

Indicato per ridurre gonfiori e congestioni, ritenzione dei liquidi, senso di fatica, insonnia, stress muscolo articolare, attivazione per via riflessa sugli emuntori, detossificante.

XSENSE MASSAGE - € 90

Un massaggio che agisce su livelli fisico, emozionale, mentale ed energetico, grazie all'integrazione di tecniche orientali e occidentali e all'uso del nardo, una fragranza potente e profonda.

DETOX INTERSTIZIALE VISCERALE - € 80 a € 120 (da 45 a 90 min) *il prezzo varia a seconda delle condizioni della persona se molto congestionata il tempo di trattamento sarà inferiore per aumentare con le sedute successive.*

Per facilitare l'eliminazione degli scarti metabolici, ridurre lo stato di tensione e stress, attivare le funzioni circolatorie, liberare lo stato di acidosi e le fibrosità del corpo per via riflessa.

Indicato per risvegliare le attività circolatorie emuntorie – muscolari affinché il corpo possa essere aiutato nel processo disintossicante – drenante al fine di una maggiore vitalità e raggiungimento di un profondo senso di benessere.

CRANIO-SACRALE ANTI-AGING VISO - € 80

Induzione della fascia del viso nelle aree temporale, massetere, zigomatico, orbicolare di bocca e occhi, mento e platisma. Indicato come trattamento antirughe per allentare le tensioni di viso e collo al fine di distendere e sollevare i lineamenti, tonificare e stimolare la tonicità muscolo tissutale.

DETOX DRAIN FLUID POMPE MUSCOLARI SEQUENZIALI - € 80 a € 120 (da 45 a 90 min) *il prezzo varia a seconda delle condizioni della persona se molto congestionata il tempo di trattamento sarà inferiore per aumentare con le sedute successive.*

Manualità con la quale si stimola l'attivazione del sistema venoso linfatico attraverso l'induzione di contrazioni sequenziali ritmiche muscolari. Indicato per il potenziamento dell'attività muscolare al fine di garantire un buon flusso venoso e linfatico agevolando il drenaggio.

DETOX ADDOME STEVENSON - € 80 a € 120 (da 45 a 90 min) *il prezzo varia a seconda delle condizioni della persona se molto congestionata il tempo di trattamento sarà inferiore per aumentare con le sedute successive.*

Manualità atta ad allentare le tensioni mio fasciali addominali causa di fibrosità, restrizioni, stati di acidosi e infiammazioni, dovute a stile di vita, alimentazione non corretti e stress fisico ed emozionale prolungato.



Indicato per agevolare il transito intestinale, la peristalsi, il drenaggio emuntoriale ed alleggerire il carico emozionale, detossificante e antistress.

SKIN GAME - € 80

Scrittura punto lineare viso: tecnica registrata che utilizza lapis stemmografici ideati dalla Dott.ssa Annamaria Previati al fine di connettere punti neuroriflessi.

Indicato per allentare le tensioni di viso e corpo, insonnia, stress, rughe, atonia, gonfiore.

TRATTAMENTO METODO FRANK LAPORTE ADAMSKI - € 80

Tecnica che stimola i 5 punti addominali per migliorare il transito intestinale e la tecnica T.R.A. stimolazione del drenaggio degli arti inferiori. Indicato: in tutti i casi di costipazione, stipsi, diarrea.

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE METODO LEDUC-LANZA - € 80 a € 120 (da 45 a 90 min) *il prezzo varia a seconda delle condizioni della persona se molto congestionata il tempo di trattamento sarà inferiore per aumentare con le sedute successive.*

Una tecnica di drenaggio manuale italo-francese efficace per agevolare il drenaggio della circolazione veno-linfatica. Indicato: in caso di gambe gonfie, circolazione veno-linfatica rallentata, cellulite edematosa.

CONSULENZA FLORITERAPEUTICA (FIORI DI BACH) - € 60 comprensiva del rimedio consegnato dopo 24/48 ore.

Le essenze floreali agiscono a livello vibrazionale modulando le frequenze d'onda in base al principio di risonanza. I rimedi riequilibrano psiche e corpo, lavorando sia a livello emozionale superficiale che a livello fisico partendo da sintomatologie di vario genere.

Indicato: in tutte quelle situazioni di momentanea difficoltà psico-fisica-emozionale, un valido sostegno di fronte a piccole difficoltà previste (sostenere esami), migliorare situazioni mentali comuni (insonnia, ansia, stress, astenia), aumentare l'efficacia di altre terapie, anche allopatiche e per disturbi e problemi quali ciclo mestruale doloroso, problemi ormonali negli adolescenti, sostegno valido per le varie fasi della vita quali parto, adolescenza, vecchiaia, svezzamento.

MASSAGGIO OLISTICO PERSONALIZZATO - € 80

TRATTAMENTO DETOX AI SALI DEL MAR MORTO E OLI ESSENZIALI - € 98

TRATTAMENTO DETOX AI SALI DEL MAR MORTO E OLI ESSENZIALI con BENDAGGIO
- € 120

TRATTAMENTO REIKI - € 80 (da 30 a 60 min)

Trattandosi di un trattamento che consta della collaborazione della persona può avere durata diversa in base alla risposta della persona stessa

*Scopri come ABBINARE UNO O PIU' TRATTAMENTI AL TUO PERCORSO di crescita personale,
alle tue sessioni floating o ai tuoi allenamenti:*

info@gravityitalia.it – 351.8205525 – www.gravityitalia.it
